



L'ABDOMEN

Note d'information sur la chirurgie esthétique de l'abdomen

TROIS TYPES D'INTERVENTION SONT POSSIBLES SUIVANT LES CAS :

- Un petit ventre rond sans distension de la peau

Une lipo-aspiration (aspiration de la graisse) par une petite incision qui ne laissera pas de cicatrice peut se faire sous anesthésie locale, péridurale ou générale.

Durée de l'intervention : une heure. Hospitalisation de quelques heures à 24 heures.

Reprise du travail entre le 4^{ème} jour et le 8^{ème} jour. Le résultat définitif est obtenu en trois à six mois, le ventre dégonflant progressivement, quelques irrégularités s'estompant généralement dans ce délai, en fonction de la qualité de la peau et de l'âge de la patiente.

- Un petit ventre rond avec un petit excédent de peau

On peut alors associer à la liposuction une résection de peau, qui permettra de retendre celle-ci, tout en dégraissant le ventre. L'incision est minime, au ras des poils pubiens et les suites sont, en général, rapides.

Durée de l'intervention : 1h à 1h30. Hospitalisation de 24 heures.
Reprise du travail au 8^{ème} jour.

- Un ventre abîmé par des grossesses avec excédent de graisse et de peau

Il faudra pratiquer une plastie abdominale complète, nécessitant une journée d'hospitalisation, un arrêt de votre activité professionnelle de quinze jours à trois semaines. Les fils sont retirés vers le 15^{ème} jour.

Ceci permet de redessiner la taille, d'affiner la silhouette en refaisant la sangle abdominale (action sur la paroi musculaire). L'incision est, suivant les cas, horizontale au-dessus du pubis ou verticale ou les deux associées ou bien elle suit le dessin d'un "string". La cicatrice s'atténuera progressivement en un ou deux ans.

Les suites opératoires, en particulier l'œdème post-opératoire, peuvent être assez longues ; six mois peuvent être nécessaires pour obtenir le résultat définitif.

Si le résultat est le plus souvent excellent, la qualité de la cicatrice dépend de la peau et de la traction à réaliser. Si la cicatrice était inesthétique après un an, une petite reprise permettrait de l'améliorer.

Des complications sont possibles comme des écoulements de lymphes dans les huit jours, (selon l'importance de l'intervention). Ce problème se règle le plus souvent en trois semaines.

Chez les fumeurs ou sur certains terrains fragiles, des risques de nécrose cutanée exposent la patiente à des suites opératoires plus longues et une cicatrice inesthétique. Des soins de kinésithérapie accélèrent les suites opératoires.

A noter :

Une intervention de chirurgie esthétique est une intervention à part entière.

Outre les complications infectieuses et cicatricielles toujours possibles, des complications imprévisibles peuvent survenir, le tabac et une mauvaise hygiène de vie les favorisent.

Ces interventions permettent souvent une meilleure posture générale.

Le résultat définitif est obtenu en **six mois à un an**.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.