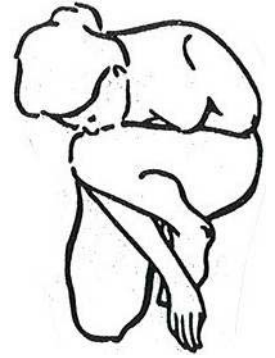


CLINIQUE DE CHIRURGIE ESTHETIQUE ALPHAND
(Agréée par le ministère de la santé)
12, Avenue Alphand – 75116 PARIS
Tel : 01.45.00.10.88 – Fax : 01.40.67.10.52



LE NEZ

SPECIALITE DE LA CLINIQUE CHIRURGICALE ALPHAND

Note d'information sur la chirurgie esthétique du nez

La chirurgie esthétique du nez est développée depuis 1950 par des chirurgiens de haut niveau.

Cette chirurgie est indiquée chez toute personne gênée psychologiquement, socialement par la forme de son nez. Elle consiste à recréer un nez harmonieux dans ses proportions propres : pointe, profil, largeur et par rapport au front, au menton, aux pommettes, etc.

AGE ET SEXE

Sauf après accident, je conseille d'attendre la fin de la période post-pubertaire, 16 ans minimum. Il n'y a pas d'âge limite, mais il faut savoir que plus l'on vieillit, plus la peau est lente à dégonfler.

CONSULTATION PRE-OPERATOIRE

Absolument essentielle, elle permet l'étude photographique précise de votre visage. Je l'effectue personnellement. Elle vous permettra d'avoir une idée plus précise du résultat.

PRINCIPE DE L'INTERVENTION

- Elle consiste à recréer un nouveau squelette ostéo-cartilagineux en respectant la peau et la muqueuse, puis grâce au pansement à replacer cette peau en bonne position.
- Il n'y a donc pas, habituellement, de cicatrices visibles, elles siègent à l'intérieur du nez.

AVANT L'INTERVENTION

Un bilan pré-opératoire classique est pratiqué, vous n'avez besoin d'aucun médicament pré-opératoire. Ce bilan doit me parvenir huit jours avant votre intervention.

L'INTERVENTION

- L'anesthésie peut-être locale, je conseille pour les grands nez une anesthésie générale où vous serez entre les mains de mon équipe : médecin anesthésiste et infirmière de réveil.
- L'opération dure en moyenne quatre-vingt dix (90) minutes et les suites ne sont pas douloureuses.
- La sortie se fait habituellement le lendemain ou le soir

SUITES OPERATOIRES

- Jusqu'au 8^{ème} jour, un plâtre de contention.
- Du 8^{ème} jour au 11^{ème} jour, un pansement. Vous n'aurez pas, sauf cas exceptionnel, de mèches intra nasales. Pendant cette période, le visage et en particulier, les paupières, sont gonflés, vous ne devez pas vous moucher, l'ASPIRINE est interdite. Le nez sera parfaitement présentable dès le 15^{ème} jour.

LA SURVEILLANCE

Je l'assure personnellement. Elle est indispensable et s'étend du 15^{ème} jour au 18^{ème} mois.

Elle consiste à surveiller et à éventuellement diriger la rétraction cutanée sur le nouveau squelette; elle est d'autant plus longue que la réduction a été importante et la peau épaisse.

HABITUELLEMENT

Le nez jusqu'au 3^{ème} mois, va dégonfler et s'affiner.

Au 6^{ème} mois, il n'a pas encore totalement pris sa forme, et encore légèrement "gonfler" le matin.

Au 12^{ème} mois, le nez prend son aspect quasi définitif, il faut attendre 18 mois en cas de peau épaisse et séborrhéique.

PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

- Le port de lunettes, si vous ne pouvez faire autrement, se fera sur la racine du nez.
- Pas de mouchage violent pendant quinze jours.
- Le nez, souvent bouché les premiers jours, respirera assez vite de façon normale.
- Eviter les coups de soleil sur le nez, et, dans tous les cas pendant trois mois, protégez vous avec un écran total.
- La pointe du nez peut être dure, sensible et gonflée les trois premiers mois. C'est un phénomène normal dû à la plus grande épaisseur de la peau en pointe.

LE RESULTAT

Il est conforme à l'étude pré-opératoire réalisée, un nez naturel et harmonieux.

LES RETOUCHES

Elles sont devenues exceptionnelles, mais peuvent exister du fait d'une cicatrisation interne difficile, lorsque la peau est épaisse ou d'un problème initial compliqué.

LES COMPLICATIONS

Une intervention de chirurgie esthétique est une intervention à part entière. Outre les complications infectieuses et cicatricielles toujours possibles, des complications imprévisibles peuvent survenir, le tabac et une mauvaise hygiène de vie les favorisent.