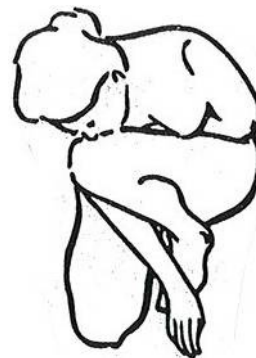


Clinique de Chirurgie Esthétique Alphand
(Agréée par le ministère de la santé)
12 avenue Alphand – 75116 PARIS
Tél. : 01.45.00.10.88 – Fax : 01.40.67.10.52



CONSEIL POST-OPERATOIRE « GREFFES DE CHEVEUX »

Avant l'intervention

Conserver vos cheveux longs un mois avant l'intervention afin de dissimuler votre cicatrice.

Durant la semaine qui précède l'intervention :

- Ne pas boire d'alcool
- Ne pas prendre d'aspirine

Le jour de l'intervention

Arriver un quart d'heure à l'avance en ayant pris un petit déjeuner copieux ou un repas en fonction de l'horaire qui vous aura été indiqué.

A votre départ prévoir :

- Prévoir une chemise avec boutonnage ou un pull à encolure large (pour ne pas avoir à enfiler par la tête)
- Prévoir une casquette ou un bonnet en post-opératoire en cas de pluie.

Après l'intervention

Dormir sur le dos et prévoir une protection de l'oreiller
Ne pas se frotter le front

1. Prenez vos médicaments pendant 5 jours.
2. Sortie sans pansement. Si les cheveux sont collés, vous pouvez les mouiller avec de l'eau d'Avène afin de mieux les décoller.
3. Derrière, la zone de prélèvement doit cicatriser spontanément à l'air libre. Un shampoing doit être effectué sur la zone donneuse durant les 4 jours qui suivent. Si un saignement quelconque se produit derrière ou au niveau du greffon, vous pouvez l'arrêter en comprimant fortement avec une compresse pendant 10 minutes.
4. Le shampoing sera entendu à l'ensemble du cuir chevelu à partir du 5^{ème} jour. Il faut tapoter doucement avec la pulpe des doigts sur la chevelure jusqu'au 15^{ème} jour, sécher doucement avec une serviette ou un séchoir tiède.

5. Des croûtes se forment au niveau de chaque greffon. Il ne faut pas les arracher. Elles vont persister pendant 10 à 15 jours. Vous utiliserez votre shampoing habituel en prenant soin de ne pas arracher les croûtes au niveau des greffons. Derrière, la zone de prélèvement peut être nettoyée normalement jusqu'à cicatrisation.

6. Après l'opération, un gonflement du front et des yeux peut parfois se produire chez certains individus. Celui-ci disparaît en quelques jours.

7. Des fils de suture ou des agrafes sont placés au niveau de la zone de prélèvement. Ces fils ou agrafes sont retirés au bout de 15 jours.

8. Dans environ 3 semaines, les petites croûtes vont tomber, soit avec des petits cheveux dessus ou seules, laissant persister quelques cheveux qui tomberont plus tard. Vous ne verrez apparaître les premiers cheveux définitifs qu'à partir du 3^{ème} mois suivant l'opération.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.