



LIPOSUCCION - LIPOSCULPTURE

Note d'information sur la technique de liposuction de la graisse ou aspiration

Cette technique consiste à remodeler diverses régions du corps en aspirant les masses graisseuses qui les déforment et qui résistent aux méthodes d'amaigrissement habituelles.

*** PRINCIPE**

Il consiste par un ou deux orifices de ponction de 3mm maximum (donc sans vraie cicatrice), par lesquels est introduite une canule dans l'ensemble de la zone graisseuse à traiter.

Cette canule branchée sur un système d'aspiration très puissant et maniée avec une grande précision va aspirer les cellules graisseuses excédentaires. Celles-ci ayant disparu et ne pouvant se régénérer, les graisses (lipides) ne pourront plus être stockées dans ces régions, le résultat est donc définitif, il n'y a pas de risque de « rechute » s'il ne s'agit que de liposculpture. En cas d'obésité, une prise de poids importante peut nécessiter une deuxième liposuction.

Il ne s'agit pas d'un traitement de la cellulite superficielle (peau d'orange) dont l'origine reste mal connue mais qui est indépendante des excédents de graisse sous jacents tout en étant souvent associée à ces derniers.

Il ne s'agit pas d'une méthode d'amaigrissement (la perte de poids est minime, la graisse étant très légère) **mais une technique d'amincissement.**

Elle est donc contre indiquée sur des amas graisseux localisés avec une chute de la peau. Elle aide souvent les patients à maigrir par la suite.

Les résultats seront d'autant meilleurs que la peau est élastique ; ils sont donc variables en fonction de l'âge et de chaque personne.

AU NIVEAU DU VISAGE

- Le sillon naso-génien parfois peut être traité.
- Le menton infiltré de graisse. Il s'agit alors de « micro liposuccions » faites avec des canules très fines.

AU NIVEAU DE L'ABDOMEN

Il s'agit du fameux « papillon abdominal » sous et sus ombilical ; la boutonnière de ponction est faite le plus souvent dans le pubis et l'ombilic.

AU NIVEAU DES HANCHES

La liposuction est très fréquente sur les amas graisseux latéraux, elle permet aussi d'affiner la taille.

AU NIVEAU DES MEMBRES INFERIEURS

La liposuction de la face externe des cuisses(« culotte de cheval »,)où les amas graisseux localisés sont très résistants aux tentatives d'amaigrissement.

L'incision est cachée dans le sillon fessier, mais aussi au niveau de la face postérieure et de la face interne des cuisses lorsque l'excédent graisseux est net.

Au niveau des genoux « une micro liposuction » au-dessus du genou et/ou à la face interne de celui-ci.

Enfin dans certains cas, les mollets, chevilles ou bras peuvent faire l'objet d'une liposuction, (ces régions sont plus difficiles à traiter)

***QUELLE ANESTHESIE CHOISIR ?**

-**L'anesthésie locale** (indolore) est conseillée pour les micro-liposuctions (visage, menton, genoux) ou autre petit excédent limité. La sortie se fait le jour même est la règle.

Pour les liposuctions plus importantes :

-un bilan pré opératoire complet est pratiqué et l'intervention se fait sous anesthésie péridurale ou générale.

L'ANESTHESIE PERIDURALE

Elle est pratiquée par nos anesthésistes rompus à cette technique ; elle offre une sécurité et un confort inégalables. Le bas du corps (de la taille aux pieds) est insensibilisé, le patient qui reste conscient ne souffre pas, il pourra s'alimenter dès son retour dans la chambre.

L'ANESTHESIE GENERALE

Elle garde toute sa valeur pour ceux ou celles qui ne veulent «ne rien voir, ne rien entendre ». L'hospitalisation est de 12 à 24 heures.

LES SUITES SONT SIMPLES

Le résultat n'est pas immédiat, car des oedèmes et des ecchymoses surviennent dès les 8 premiers jours.

Asa sortie, le patient portera un collant de contention ou une gaine durant 3 semaines.

Des irrégularités et des passages peuvent être perceptibles les premiers mois.

Quelques douleurs très supportables persistent les 4 premiers jours, dans certains cas les ecchymoses peuvent être importantes. Il est inutile de vous pesez, votre poids sera identique, voir supérieur du fait de la rétention d'eau post opératoire.

Des massages avec ou sans drainage lymphatique sont parfois conseillés, pratiqués par un kinésithérapeute : 7 à 10 séances suffisent en un mois, elles permettent d'éliminer l'œdème.

LE RESULTAT

Il ne peut vraiment être apprécié qu'au 3^{ème} mois après la fonte graisseuse secondaire résiduelle. Il peut s'améliorer pendant toute la première année. Une photo pré et post opératoire vous permet d'en apprécier la qualité. La liposculpture doit être accompagnée de règles hygiéno diététiques.

Les techniques de lipojet « à la seringue » (liposculpture et ultrasons) sont des procédés dérivés que nous utilisons en fonction de chaque indication.

LES COMPLICATIONS

Une intervention de chirurgie esthétique est une intervention à part entière. Outre les complications infectieuses et cicatricielles toujours possibles, des complications imprévisibles peuvent survenir, le tabac et une mauvaise hygiène de vie les favorisent.