

**CLINIQUE DE CHIRURGIE ESTHETIQUE ALPHAND**  
(Agréée par le ministère de la santé)  
12, Avenue Alphand – 75116 PARIS  
Tel : 01.45.00.10.88 – Fax : 01.40.67.10.52



## IMPLANTS MAMMAIRES

**Ils sont indiqués chez la femme désirant augmenter son volume ou sa projection mammaire**

### AVANT L'INTERVENTION UN BILAN EST PRATIQUE

- Examen du sein clinique et radiologique
- Nous étudions ensemble le volume projeté sur vous même et sur des photos que vous pourrez apporter.
- Biologie : des examens pré-opératoires classiques sont demandés et vous consulterez un anesthésiste.

Types de prothèses mammaires

Actuellement, il existe deux types d'implants mammaires :

- soit implant rempli en sérum physiologique
- soit implant rempli en gel de silicone.

L'un comme l'autre peuvent donner de bons résultats.

1. Implants en sérum physiologiques : Ils sont surtout proposés aux patientes ayant déjà une glande mammaire suffisante pour permettre de rendre imperceptible cet implant.

En effet, l'élasticité de l'eau est moins bonne que celle du gel de silicone et c'est ce type de prothèse qui peut se palper et donner une impression hydrique.

Elles sont indiquées à chaque fois que le risque de réaction sur la prothèse en gel paraît important ou lorsque pour des raisons de surveillance clinique, on préfère mettre un implant en sérum. Ils permettent plus facilement de symétriser des seins car ils peuvent être rempli in situ.

Ces implants peuvent se dégonfler dans le temps et nécessiter leur changement. Ils peuvent également provoquer une réaction sur le sein (inflammation) , nécessitant alors un traitement anti-inflammatoire et peut être un changement.

Ces implants ne sont ni cancérogènes ni dangereux pour votre santé.

2. Implants en gel de silicone : Leur intérêt majeur est l'aspect extrêmement naturel.

Ils ne se sentent pas à la palpation. Leur implantation ne gêne pas l'examen radiologique des seins mais nécessite une surveillance régulière tous les deux ou trois ans afin de vérifier l'intégrité de l'implant.

On peut être amené à les changer car une usure de l'enveloppe pourrait entraîner une fuite de gel qui en elle-même n'est pas grave mais nécessite le changement d'implants.

Ce type de prothèse est contre-indiqué en cas de maladie auto-immune ou de maladie rhumatismale. Leur complication est une tolérance moindre, c'est-à-dire une réaction de l'organisme autour de l'implant provoquant un aspect moins naturel du sein qui est moins mobile sur la paroi thoracique sans pour autant menacer votre santé.

Ce type de complication survient dans environ 3 % des cas et peut nécessiter une ré-intervention et un changement d'implants.

Il existe des implants de forme anatomique ou des implants ronds. Le plus souvent, nous proposerons des implants ronds qui donnent aux seins un aspect plus naturel.

Les gels de silicone sont actuellement de plus en plus cohésifs ce qui lors d'une rupture de la prothèse limite les fuites de silicone.

L'évolution est importante en matière d'implants et la technologie évolue régulièrement.

### **L'INTERVENTION**

Elle se fait sous anesthésie générale.

Elle dure entre une heure et une heure trente et nécessite 24 heures (une nuit) d'hospitalisation.

Les incisions sont soit dans le triangle axillaire pileux de l'aisselle, soit à travers l'aréole, soit encore sous le sein ; nous en discuterons ensemble suivant votre morphologie et votre souhait. La prothèse est glissée soit sous le muscle pectoral afin qu'elle se sente moins (prothèses en sérum), soit en avant du muscle pectoral permettant une meilleure projection du sein et un beau galbe interne.

### **LES SUITES OPERATOIRES SONT SIMPLES**

Elles sont parfois un peu douloureuses, nécessitant un traitement antalgique que nous vous prescrirons. Pendant quinze jours, la poitrine est sensible, les mouvements sont gênants et difficiles. Le jour de l'intervention, venir avec un gilet large qui pourra être enfilé facilement.

Il faut trois mois pour oublier sa prothèse et reprendre une activité sportive normale ainsi que l'allaitement.

La surveillance annuelle clinique et radiologique des seins n'est pas perturbée.

Les voyages en avion et la plongée sous marine n'ont pas d'incidence.

### **LES RESULTATS**

Les seins sont le plus souvent souples et naturels.

La sensibilité et l'érectilité mamelonnaires sont conservées.

Seule, une usure est possible, nécessitant un changement d'implant.

La surveillance radiologique du sein est facile.

### **A noter :**

Une intervention chirurgicale esthétique est une intervention à part entière. Outre les complications infectieuses et cicatricielles toujours possibles, des complications imprévisibles peuvent survenir, le tabac et une mauvaise hygiène de vie les favorisent